

Ciao! Parla l'italiano? Italienisch für Anfänger

## **L' alimentazione - Ernährung**

L'alimento, il cibo	Lebensmittel, Essen
Le calorie	Kalorien
I carboidrati	Kohlenhydrate
I cibi integrali	Vollwertkost
Il cibo spazzatura	Junkfood
Il colesterolo	Cholesterin
I coloranti	Farbstoffe
I conservanti	Konservierungsstoffe
La digestione	Verdauung
Il lattosio	Laktose
L'intolleranza alimentare	Lebensmittelunverträglichkeit
Il metabolismo	Stoffwechsel
I nutrienti	Nährstoffe
Le proteine	Proteine, Eiweiß
I Sali minerali	Mineralstoffe